

NEUE KLARHEIT. NEUE ORDNUNG. NEUER SPIRIT.

In drei konzentrierten Tagen ...

- Den Kompass wiederfinden für das eigene Leben
- Eigene Potenziale und Optionen erkennen
- Eigene Muster und Glaubenssätze bearbeiten
- Eigene Bedürfnisse akzeptieren und umsetzen
- Energiefressende Konfliktumfelder erkennen und lösen
- Aus der Opferrolle in die Rolle des aktiven Gestalters gehen
- Lange verschleppte Entscheidungen fällen

Zielgruppe

Menschen, die in einer inspirierenden Atmosphäre an ihren Lebensthemen arbeiten wollen. Die Themen können sowohl beruflich wie auch privat orientiert sein.

Arbeitstechniken

Einzelarbeit, Gruppenarbeit, mentale Übungen, persönliche Coachings

IHRE ANMELDUNG

Dauer: Samstag 15.10.2022, Beginn um 16:00 Uhr,
Ende am Dienstag 18.10.2022 um 15:00 Uhr

Ort: außergewöhnlich gelegene, wunderschöne Finca
in der Bergregion Mallorcas, großes Areal und Pool,
jeder Teilnehmer hat ein eigenes Zimmer

Workshop-Honorar für die 3-tägige Veranstaltung: 2.250 €
(zzgl. USt 19 % für Unternehmen)

Übernachtung und Verpflegung:

Übernachtung 120 € / Nacht im EZ in der Finca; Essen/
Getränke werden gemeinsam finanziert und von der
Gruppe/Köchin zubereitet (ca. 200 € / Person)

Anreise/Transfer (individuell):

Transfer vom Flughafen: Wenn wir alle Anmeldungen und
Flugdaten gesammelt haben, versuchen wir auf Wunsch
einen Gruppentransfer zu organisieren.

Anmeldung: Per Mail an info@nagel-und-collegen.com
oder Telefon: 08143.99 96 520

REIF FÜR DIE INSEL

3 Tage, die Ihr Leben verändern können

Gestaltung: Annette Holik, work@holik.de | Foto: derProjektor/photocase.com

» ... Nie zuvor habe ich so intensiv und fokussiert an mir gearbeitet.
Die Balance aus individueller Betreuung und wohltuendem Erlebnis in
einer kleinen Gruppe war weit über das Seminar hinaus bereichernd.
Ich komme wieder!«

NAGEL & COLLEGEN

Am Pfeifenberg 5
D-82237 Wörthsee-Walchstadt

Tel. +49 (0) 8143.99 96 520

Fax +49 (0) 8143.99 96 529

info@nagel-und-collegen.com

www.nagel-und-collegen.com

Ein Coaching-Workshop
für Menschen in Umbruchsituationen
15.-18.10.2022, Mallorca

Entwickeln
Sie eine kraftvolle
persönliche Strategie,
erkennen Sie die
tieferen Zusammen-
hänge...

DIE ZEIT IST REIF FÜR VERÄNDERUNG

Sie drehen auf hohen Touren im Hamsterrad Ihres Lebens. Jeden Tag geben Sie ihr Bestes, aber die vielen ungelösten Themen und Fragen nagern an Ihnen. Nur nicht zu viel nachdenken, einfach immer einen Schritt nach dem nächsten gehen, nur nicht schwach werden. Mit diesem Ansatz schleppen Sie sich durch die Jahre und müssen inzwischen immer mehr Energie aufbringen um durch den Alltag zu kommen.

Sie fragen sich immer öfter, wozu dies alles gut sein soll. Wo ist die Freude und Lebenslust früherer Jahre? Warum haben Sie irgendwann aufgegeben, eigene Strategien zu entwickeln, alte Themen zu lösen und befreit nach vorne zu gehen? Ein Gefühl von Perspektivlosigkeit macht sich breit. Und Sie erkennen: So kann es nicht weitergehen, Sie brauchen eine neue Ausrichtung, eine Vision. Und vielleicht auch eine Aufarbeitung schmerzhafter, bisher verdrängter Themen.

Vielleicht sind Sie wirklich »Reif für die Insel«, reif für eine bedeutende Veränderung in Ihrem Leben.

»Das Besondere waren zwei durchaus unterschiedliche Coaches an einem entspannenden Ort, die bei der Arbeit an den eigenen Fragestellungen weitergeholfen haben.«

»... sich mit wenigen Menschen in einem geschützten Raum 3 Tage lang seinen Themen zu stellen und in einen Coachingprozess einzutauchen, an dem Thema dran zu bleiben, auch in den Zeit zwischen den Coaching-einheiten, in Eigenarbeit weiter an dem Thema zu arbeiten und es zu entwickeln... das gelang durch die sensitive, professionelle Begleitung inklusive Wechsel der Coaches. Das hat meinen Blick auf mein Thema vervollständigt. Die Erkenntnisse des Aufenthaltes bewegen mich noch immer...«

DAS BESONDERE AN DIESEM WORKSHOP

Dieser Workshop richtet sich an Menschen, die sich in einer inspirierenden Atmosphäre mit erfahrenen Coachs konzentriert und kompakt um ein konkretes Lebensthema kümmern wollen – sei es aus dem privaten oder beruflichen Umfeld.

Der Spirit unserer Finca auf Mallorca

Hier können Sie ankommen, durchatmen und loslassen. Sie haben ein kleines und schönes eigenes Zimmer, einen Pool und die ganze Natur Mallorcas vor der Tür.

Die Begleitung durch zwei lebens- und berufserfahrene Coachs

Wir haben viel Erfahrung in der sensiblen Begleitung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen. Wir sind keine Wissenschaftler, sondern lebens- und sturmgeprüfte Coachs die auch Erfahrung mit Kindern, Trennung und komplexen Familiensituationen mitbringen.

Eine ausgewogene Mischung aus Einzelarbeit, Gruppenarbeit und individuellen Coachings

Gewinnen Sie neuen Lebensmut, schöpfen Sie Kraft und Zuversicht aus guten Gesprächen und neuen Erkenntnissen. Lernen Sie wieder zu lachen und Zukunftspläne zu machen.

Die Wahrung einer guten Balance von Nähe und Distanz

In unserer Finca hat jeder Teilnehmer seinen Rückzugsort, keiner wird zu irgendetwas gezwungen. Sie können innerhalb unseres Workshop-Rahmens weitgehend ihr eigenes Programm fahren. Sie können Nähe herstellen wenn Ihnen danach ist – aber auch Distanz aufbauen wenn Sie allein sein wollen.

Die lösungsorientierte Fokussierung unserer Arbeit

Wir arbeiten mit Ihnen lösungsfokussiert, was bedeutet, dass wir Sie zurück ins aktive Handeln und Gestalten bringen wollen.

IHRE REISEBEGLEITER

Gerhard Nagel

Jahrzehntelange Erfahrung als Berater, Trainer und Coach. Autor von 8 Management-Büchern im Themenkreis von Führung und Coaching, TopTen Autor der deutschen Wirtschaft, Aufsichtsrats- und Beiratsfunktionen, Lehrtätigkeiten an der TU München und Hochschule Bern, Hunderte Referenzen von Unternehmen und erfolgreichen Projekten, zahlreiche Vorträge im In- und Ausland, leidenschaftlicher Klavierspieler und Bergwanderer, Familienvater im Patchwork-System mit insgesamt 9 Kindern

Antje Richter-Nagel

Unternehmensberaterin, systemischer Coach. Jahrzehntelange Erfahrung in Führungspositionen, Geschäftsführerin eines privaten Klinikums, TQM Assessorin nach EFQM, zertifizierte DISG-Trainerin, ehemalige Leistungssportlerin auf Bundesebene, leidenschaftliche Skifahrerin und Bergsportlerin, Mutter von 7 Kindern

»Antje und Gerhard haben gemeinsam ein besonders vertrauensvolles Umfeld geschaffen, in dem die Angst vor der Wahrheit genommen, und neue Energie für die Zukunft geschaffen wurde. Das Seminar hat mein Leben entscheidend positiv beeinflusst.«



Gerhard Nagel



Antje Richter-Nagel